

**CONTACT**

Stiftung für Suchthilfe

Monbijoustrasse 70

3007 Bern

Tel. 031 378 22 20

[info@contactmail.ch](mailto:info@contactmail.ch)

[contact-suchthilfe.ch](http://contact-suchthilfe.ch)

CONTACT erbringt ambulante Dienstleistungen;  
teilweise im Auftrag des Kantons Bern.



**C**  
**contact**

**CONTACT**  
**Stiftung für Suchthilfe**  
Kompetenzzentrum für Schadensminderung

**CONTACT bietet ambulante Suchthilfe mit dem Ziel, die Risiken und Folgeschäden des Suchtmittelkonsums zu mindern. Gefördert werden die Gesundheit, die persönlichen Kompetenzen und die soziale Integration von suchtmittelabhängigen oder suchtgefährdeten Menschen.**

**CONTACT trägt zudem dazu bei, den öffentlichen Raum zu entlasten.**



**Erfahren Sie mehr.**

Besuchen Sie unsere Website:  
[contact-suchthilfe.ch](http://contact-suchthilfe.ch)

**Schaden mindern. Nutzen schaffen.**

Für Menschen mit Suchtmittel- und psychosozialen Problemen

#### **CONTACT Anlaufstelle**

Niederschwellige Begleitung, medizinische Erstversorgung, Tagesstruktur sowie Spritzenumtausch (SPUT) für Menschen mit einer Drogenabhängigkeit. Konsumräume in Bern und Biel. Angebot auch für suchtmittelgefährdete Sexarbeiterinnen (La Strada) und Menschen mit einer Alkoholabhängigkeit (La Gare).

#### **CONTACT Arbeit**

Betreute Arbeitsplätze und Tagesstruktur in marktorientierten Betrieben. Niederschwellige Arbeitseinsätze bis anspruchsvolle Tätigkeiten in unterschiedlichen Arbeitsgebieten (z. B. Bau, Garten, Schreinerei, Detailhandel) sowie Vorlehren und Lehrstellen.

#### **CONTACT Nightlife**

Stationäres Drug Checking, Infos und Beratung (dib) für Konsumierende von psychoaktiven Substanzen. rave it safe bietet mobile Einsätze an Partys mit oder ohne Substanzanalyse. Ausserdem Schulungen für Fachpersonen und Veranstalter\*innen.

#### **CONTACT Mobil**

Aufsuchende Sozialarbeit: niederschwellige Begleitung sowie Spritzenumtausch vor Ort. In verschiedenen Regionen des Kantons.

#### **CONTACT Suchtbehandlung**

Ambulante und niederschwellige Substitutionsbehandlung bei Konsum von Opioiden (OAT: Opioid-Agonisten-Therapie) und medikamentöse Behandlung bei problematischem Konsum anderer Substanzen (z. B. Cannabis, Kokain, Benzodiazepine) mit fachpflegerischer und psychosozialer Begleitung.

#### **CONTACT Wohnen**

Begleitetes Wohnen in CONTACT-Wohnungen, Wohnbegleitung in der eigenen Wohnung sowie teilbetreutes Wohnen in einer Wohngemeinschaft. Hausbesuche, Tagesstruktur und psychosoziale Unterstützung.